

Dia Mundial de les Persones Consumidores dels Drets

Encara estem a temps

**Pensa globalment,
consumeix localment**



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria d'Economia
Sostenible, Sectors Productius,
Comerç i Treball

**TOTS
A UNA
veu**



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA

REGIDORIA DE SALUT I CONSUM RESPONSABLE

Tots els nostres actes com a persones consumidores impliquen una responsabilitat i uns **impactes socials i ambientals**.

Per això, hem de realitzar un consum ètic, i elegir els nostres productes de forma racional i responsable.



Podem apostar per un **consum social** adquirint productes realitzats amb **pràctiques empresarials justes i legals**.

En dur a terme aquestes actuacions, reduïrem la nostra **petjada ecològica**. Aquest valor indica la superfície de terreny necessària per a satisfer el nostre consum i per a absorbir els nostres residus.

Usem recursos més ràpid del que poden regenerar-se i produïm deixalles a més velocitat del que es poden absorbir.

Consumim recursos futurs en el present.

En 2016, **la petjada ecològica a Espanya** era de 4 hectàrees per persona, és a dir, necessitàvem més de 3 vegades la superfície del nostre territori per a cobrir les nostres necessitats.

Sabies que...?

- Si conduïm 50 km menys cada setmana, disminuïrem l'abocament de 450 kg de CO₂ a l'atmosfera.
- Si posem la bugada 2 vegades a la setmana, en aigua freda, disminuïrem 225 kg de CO₂.
- Si canviem les bombetes per unes de baix consum, reduïrem 75 kg de CO₂.
- Si reduïm el consum d'envasos, evitarem l'emissió de 500 kg de CO₂.
- Si disminuïm 2 °C la calefacció a l'hivern i augmentem 2 °C el termòstat de l'aire condicionat a l'estiu, evitarem abocar 900 kg de CO₂ a l'atmosfera.



Com ho podem aconseguir?

Reutilitzant

- Dóna nous usos a la roba. Des de la reutilització per mitjà de la reparació fins a la venda de segona mà o la donació.
- Abans de tirar o substituir un producte, busca la forma de reparar-lo o donar-li un altre ús diferent.
- Reutilitza les caixes per a finalitats distintes.
- Utilitza els fulls de paper per ambdues pàgines.
- Compra líquids en botelles de vidre retornables i reutilitza els pots de vidre.
- Compra càpsules recarregables per a la màquina de café.



Reduint

- No abuses del paper d'alumini o del film transparent, conserva els aliments en recipients duradors, preferiblement de vidre i desestima els envasos de plàstic.
- Utilitza les teues bosses i el carret de la compra. Recupera costums com les bosses de tela i les cistelles.
- Redueix el màxim possible el consum de béns i serveis, i adequa'ls a les teues necessitats reals:
 - ✓ Abans de comprar, pensa si realment ho necessites.
 - ✓ Cuida els béns adquirits perquè duren més temps i siguin menys voltes substituïts.
 - ✓ Redueix el consum de productes tòxics d'ús domèstic com el lleixiu, l'amoníac, etc.



- ✓ Redueix el consum d'aigua, sobretot de l'embotellada, i utilitza un economitzador en les aixetes. Prioritza la dutxa al bany.
 - ✓ Compra aliments locals i de temporada, i prioritza la compra en comerços de proximitat.
 - ✓ Redueix el consum de carn, i aposta per una dieta rica en vegetals i llegums.
 - ✓ Adquireix aliments a granel i evita comprar productes excessivament envasats o empaquetats.
- ✓ A l'hora de desplaçar-te o viatjar, prioritza els mitjans de transport menys contaminants (caminar, bicicleta, tren, autobús, vaixell, patinet, etc.).

Sabies que...?

- Un ciutadà mitjà d'un país en vies de desenvolupament utilitza per a beure, cuinar i llavar diàriament, la mateixa quantitat d'aigua que un occidental cada vegada que descarrega la cisterna del vàter.
- Si reciclàrem tots els periòdics, es podrien salvar més de 250 milions d'arbres cada any.



Reciclant

- Deposita cada residu en el contenidor adequat per al seu reciclatge. Existeixen múltiples **punts nets** de recollida de residus específics com les piles, les bombes, els medicaments, els mobles, etc.
- No llances plàstics ni materials no orgànics al **vàter** (tovalletes de bebé, compreses, tampons, etc.).
- No aboques **l'oli de la cuina** pel desaigüe per a no contaminar l'aigua. Deposita'l en el contenidor d'olis domèstics en un punt net.

Sabies que...?

- Les **llandes d'alumini** es poden reciclar i tornar a posar en el prestatge d'una tenda en només 2 mesos.
- Les **burilles dels cigarrets i els filtres** tarden 12 anys a biodegradar-se, un **bidó d'alumini** tarda entre 200 i 500 anys; els **bolquers de cel·lulosa** i les **compreses** tarden entre 500 i 800 anys.





Dia Mundial dels Drets de les Persones Consumidores 2020



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria d'Economia
Sostenible, Sectors Productius,
Comerç i Treball

**TOTS
A UNA
veu**



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
REGIDORIA DE SALUT I CONSUM RESPONSABLE