



# OJO CON LOS JUGUETES

Los ópticos-optometristas recomiendan regalar en Navidad juguetes que ayuden al desarrollo visual de los niños

Los láseres o juguetes que incorporan un láser pueden provocar pérdidas de visión permanente



+6

Los videojuegos ayudan al desarrollo visual y auditivo de niños y adolescentes, usados con moderación



Supervisar juguetes con lentes o espejos que concentran la luz (lupas, telescopios, microscopios o prismáticos) pueden provocar quemaduras en los ojos. Lo mismo sucede con los juguetes que tienen partes afiladas, puntiagudas o que actúen como proyectil.

3-6

Es importante jugar con los niños para detectar síntomas de problemas visuales.



Desde los seis meses, el bebé es capaz de controlar la dirección de su mirada y la coordinación de sus movimientos. A partir de los tres años, los rompecabezas ayudan a desarrollar la memoria y la percepción visual.

0-3

Los juguetes estimulan el sistema visual y auditivo de los niños que aprenden jugando. Durante los primeros meses deben tener colores llamativos y sonidos agradables.



Si le cuesta identificar colores, coger un objeto, calcular las distancias, tiene un campo visual limitado, o se acerca mucho llévalo a tu óptico-optometrista.

